

COMMENT BIEN UTILISER UN MASQUE ?

La pose du masque



Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains



Prenez votre masque par les élastiques/liens et placez-le sur votre visage



Positionnez le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton



Une fois placé, ne touchez plus votre masque

Le retrait du masque



Pour retirer le masque, enlevez-le à l'aide des élastiques/liens et sans toucher le tissu du masque



Pour un masque à usage unique, jetez-le dans une poubelle fermée



Pour un masque réutilisable, lavez-le à 60°C pendant 30min



Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains

Ce qu'il ne faut pas faire



Porter son masque sous le nez ou juste au niveau du nez



Avoir le menton découvert



Porter son masque sans l'ajuster/le serrer (espaces sur les cotés)



Descendre le masque sous le menton

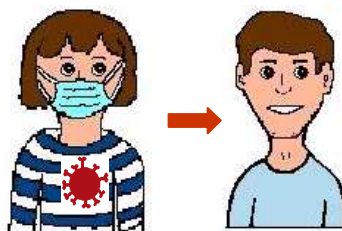


Réutiliser le masque après l'avoir enlevé

Le risque de contagion



Contagion possible : 70%



Contagion possible : 5%



Contagion possible : 1,5%