

RISQUES LIES A LA MANUTENTION

Les manutentions peuvent être à la base d'accident ou de maladie professionnelle consécutive à des postures contraignantes, des efforts physiques intenses ou répétitifs, des écrasements ou des chocs.

Situations dangereuses :

- Transport de charges par le levage, la pose, la poussée, la traction, le port ou le déplacement (mobilier, cartons, dossiers...);
- Manutention effectuée de façon répétitive à forte cadence ;
- Absence d'aide à la manutention (diable...);
- Manutention de charge trop grande, de prise malaisée, instable, difficile à atteindre ;
- Mauvaise posture lors de la manutention (charge éloignée du corps, prise en hauteur, dos courbé ou tordu, bras levés, poignets pliés ou trop forte extension) ;
- Déplacement sur un sol inégal, glissant ;
- Travail au chaud/froid/humidité ;
- ...

Recommandations :

- Éviter voire supprimer la répétitivité, les contraintes posturales et les efforts :
 - Supprimer ou diminuer le port de charges lourdes (diviser les charges) ;
 - Envisager l'utilisation de dispositif d'aide à la manutention manuelle (chariot, diable...);
 - Envisager l'utilisation d'aide à la manutention mécanique (chariots élévateurs, ponts roulants...);
 - Préférer les charges faciles de préhension (poignées aisées, moindre poids, moins volumineux ...);
 - Éliminer les prises de charge en hauteur.
- Alternier les tâches et instaurer des pauses d'une durée suffisante ;
- Informer le personnel sur les risques et les effets négatifs pour la santé de la manutention manuelle de charges ;
- Former le personnel aux techniques de manipulation adaptées et à l'utilisation des équipements (CACES...);
- Veiller à la vérification et la maintenance du matériel d'aide à la manutention mécanique (transpalette, chariot...);
- ...

Règlementation :

- Code du travail : Art R. 4541-6 et arrêté du 29 janvier 1993
- Norme AFNOR : X 35-109 Outil d'aide à l'évaluation des risques professionnels liés à la manutention manuelle.
- INRS : brochure ED 6161 Méthode d'analyse de la charge physique de travail